



נשים ובנות יקרות

סלואה בדוקה ומנוסה השם הרב שטיינמן זצ"ל אכלה הישועות
ביום שישי יש להתפלל תפילת מנחה לפני שמקבלים שבת, ולהקדים
לקבל שבת 10 דקות לפני זמן הדלקת נרות המופיע בלוח, נשים נשואות
מקבלות שבת ע"י הדלקת נרות, ובנות שאינן מדליקות נרות
3 ריבות אומר בפה מלא "הריני מקבלת עלי תוספת שבת קודש"

אמשומת לה: נשים שמדליקות נרות לא יאמרו לפני ההדלקה שמקבלות
שבת כי אם יקבלו שבת לא יוכלו להדליק אלא הקבלה חלה מאליה
אחרי ההדלקה וההרכה
בהנהלה זו וכן בהנהלות הבאות יש להקפיד אומר ה"י נצור בפעם
הראשונה שמתחילים לנהל בן

ה-10 דקות האלו זה עת רצון גדול מאד מכמה סיבות

א. משום שלמן כניסת שבת הוא עת רצון
ב. כי כאשר מקדימים לקבל שבת נחשב הדבר כאילו הקריבו קרבן,
ולמן הקרבת קרבן הוא עת רצון ומחילת עונות
ג. כל הנשים והבנות שמקדימות לקבל שבת מכפרות על כל הנשים
שמדליקות נרות ברצח האחרון, ובזכות זה הן נוטלות שכר כולם

כמו כן בכחה של מצוה זו להושיע מכל צרה כמו שכתב בספר
תלפזת יעקב (לאחר מלצו"י המקובלים לפני 450 שנה) בסוד השבת
אות ז' וזה לשונו: להושיע מחול על הקודש וכו' **והזהיר במצוה זו**
ירחיה לו ה' בעת צרתו מידה כגד מידה וכו'. ובספר סודות אר'
יוסף גיקטליא (ז"ל) הוא מלצו"י המקובלים מתקופה זו ונרפס בספר נר
(ש"א) הוסיף: ובזכות זה בהיותו קורא לה' בצרה מרחיב לו ה'
לבו הקודש ומקצר לבו הצרה ולזכה לנחלה ה"י מיצרים וכו'

וכן ה-10 דקות האלו יש להתפלל ולהקש בעצ"ה מובטח שכל
הבקשות תתקבלנה ברצון

